



TAPPE

La Via dell'Abate attraversa un territorio vasto e incantevole, tra Piemonte (Italia), Canton Ticino e Grigioni (Svizzera) e prende nome da Nicolao de Rodis-Baceno.

Il cammino, con partenza dalla Valle Antigorio, conduce a Disentis attraverso tre valichi, solca una regione alpestre d'alta quota in gran parte ancora intatta e dall'altissimo valore naturalistico: autentico simbolo delle Alpi da riscoprire nella dimensione di un escursionismo consapevole, la Via dell'Abate è esempio del camminare come metafora di conoscenza, alla scoperta di ambienti e paesaggi di assoluto fascino.

L'itinerario prende avvio da Baceno, con la monumentale Chiesa di San Gaudenzio, per giungere a Premia, passando per gli spettacolari Orridi di Uriizzo e con tappa obbligata all'Oratorio di San Bernardo. La salita prosegue verso Formazza, toccando l'antico insediamento-fortezza di Cristo, il Santuario e l'incantevole laghetto di Antillone. Si entra nel territorio di Formazza, prima a Fondovalle, poi a Chiesa – dove ha sede la Parrocchiale, la più antica dell'intero arco alpino dedicata a San Bernardo d'Aosta – e a Ponte, con il museo ospitato presso la Casa-Forte. Si prende quota ammirando lo spettacolare salto d'acqua della Cascata del Toce e si giunge al villaggio walser di Riale.

Da qui il sentiero porta nello scenario mozzafiato della Val Toggia, con i laghi alpini a costellare gli alpeggi celebri per il formaggio Bettelmatt, fino a raggiungere il confine italo-svizzero segnato dal Passo San Giacomo.

La Via dell'Abate scende in Val Bedretto alla volta di Airolo, dove incontra la "Via delle genti" diretta al Passo San Gottardo. Prosegue poi alla volta di Madrano e sale nella Valle di Piora. Passato il grande bacino del Lago Ritom, raggiunge l'Alpe Piora dove ha sede il Centro di Biologia Alpina. Dopo il Lago di Cadagno l'itinerario arriva al Passo dell'Uomo per scendere nella Valle del Lucumagno. Da qui il sentiero, solcando la Valle di Medel, segue un percorso di alta valenza storica lungo un antico tracciato e raggiunge infine Disentis e il suo monastero benedettino.

LEGENDA:

- VIA DELL'ABATE
- POSTO TAPPA
- ALTRA RICETTIVITÀ
- PUNTO DI RISTORO
- FUNIVIA

1	2	3	4	TRANSFER	5	6	7	8
TAPPA 1	TAPPA 2	TAPPA 3	TAPPA 4		TAPPA 5	TAPPA 6	TAPPA 7	TAPPA 8
Baceno Cadarese	Cadarese Ponte	Ponte Rif. Maria Luisa	Rif. Maria Luisa Pescium	Pescium Airolo	Airolo Lago Ritom	Lago Ritom P.so Lucumagno	P.so Lucumagno Platta	Platta Disentis
lunghezza 8,5 km dislivello + 300 m dislivello - 120 m tempo 2h 20'	lunghezza 12,5 km dislivello + 600 m dislivello - 75 m tempo 3h 45'	lunghezza 9,2 km dislivello + 1000 m dislivello - 100 m tempo 4h 00'	lunghezza 22 km dislivello + 800 m dislivello - 1200 m tempo 6h 00'	FUNIVIA + BUS	lunghezza 9,2 km dislivello + 815 m dislivello - 135 m tempo 3h 20'	lunghezza 13,3 km dislivello + 500 m dislivello - 430 m tempo 3h 50'	lunghezza 17,3 km dislivello + 290 m dislivello - 825 m tempo 4h 30'	lunghezza 8,3 km dislivello + 280 m dislivello - 515 m tempo 2h 20'
				 				